



Migra-Balance

Kapseln

Mit Vitamin B2, Magnesiumcitrat und Q10

Zur diätetischen Behandlung von Migräne

Für weniger Migräne-Tage

Unterstützt den Energiestoffwechsel im Gehirn

GreenDoc® Migra-Balance Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur Behandlung von Migräne. Sie enthalten eine spezielle Kombination der Mikronährstoffe Magnesiumcitrat, Vitamin B2 (Riboflavin) und Coenzym Q10, die auf den besonderen Bedarf der Migränepatienten abgestimmt ist. Diese Mikronährstoffe weisen Eigenschaften und Merkmale auf, die den Energiestoffwechsel im Gehirn unterstützen und die Anzahl der Migräne-Tage reduzieren können.

Was ist Migräne und was sind die Ursachen?

Der Begriff Migräne leitet sich aus dem französischen „migraine“ ab und wird mit anfallartigen, oft pulsierend-pochenden Kopfschmerzen beschrieben. Häufig beginnen Migräneattacken in den frühen Morgenstunden und halten über Stunden oder teilweise auch Tage an. Begleitende Symptome können u. a. visuelle Beeinträchtigungen, Licht- und Lärmempfindlichkeit, Übelkeit oder Appetitlosigkeit sein.

Die Ursachen von Migräne konnten bisher nicht eindeutig erforscht werden. Man geht davon aus, dass es sich in erster Linie um eine angeborene Stoffwechselkrankheit handelt. Unabhängig von den Ursachen gibt es verschiedene Auslöser oder so genannte „Triggerfaktoren“ für Migräne. Dazu gehören:

- Schlafprobleme
- Übermüdung
- Überlastung

- ungesunde Ernährung
- Änderung des Lebensstils
- äußere Reize wie Lärm, grelles Licht, verrauchte Räume
- Wetterumschwünge
- erhöhte Bildung freier Radikale.

Freie Radikale entstehen während normaler Stoffwechselfvorgänge ständig im Körper. Eine erhöhte Produktion von freien Radikalen ist unter anderem bei Überanstrengung, ungesunder Ernährung und auch während eines Krankheitsverlaufs, z. B. bei Entzündungen, möglich. Zu viele freie Radikale verursachen „oxidativen Stress“, der wiederum zu weiteren Beschwerden führen kann. Grundsätzlich ist der menschliche Körper in der Lage, diese Schäden selbst zu beheben. Durch die Einnahme von antioxidativen Stoffen mit der normalen Ernährung oder auch im Bedarfsfall durch Nahrungsergänzung (Zink, Vitamin B, E und C, Betacarotin, Selen, Coenzym Q10) können freie Radikale abgefangen werden.

Ebenso kann ein Mangel an Mikronährstoffen, vor allem an Coenzym Q10, Magnesium und/oder Vitamin B2, das Auftreten einer Migräneattacke begünstigen. Q10 ist ein fettlösliches Antioxidans und lebenswichtig für energieliefernde Stoffwechselprozesse. Magnesium ist wichtig für die normale Funktion des Nervensystems und ebenfalls am Energiestoffwechsel beteiligt. Vitamin B2 unterstützt die Energiezufuhr im Organismus und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.



Was können Sie tun?

Zur Vorbeugung einer Migräne sollte zunächst jeder individuell prüfen, welche Faktoren als Auslöser infrage kommen, um sie gezielt zu vermeiden. Dabei hilft es, ein Migräne-Tagebuch zu führen. Zusätzlich sind folgende Maßnahmen empfohlen:

- ein geregelter Schlaf-Wach-Rhythmus
- Maßnahmen zur Stressbewältigung
- Entspannungstrainings
- Ausdauersport
- regelmäßige Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme
- Meidung von Koffein, z. B. schwarzer Tee, Kaffee, Cola, Energy Drinks
- regelmäßige Einnahme einer ergänzenden balanzierten Diät speziell für Migränepatienten, wie z. B. GreenDoc® Migra-Balance Kapseln

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Migräne.

1 Tagesportion (= 3 Kapseln) enthält:

400 mg Riboflavin (Vitamin B2), 100 mg Magnesium und 80 mg Q10.

GreenDoc® Migra-Balance Kapseln sind frei von Gluten und Laktose.

Verzehrempfehlung:

Täglich 3x1 Kapsel zu oder nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Wir empfehlen eine regelmäßige und langfristige Einnahme.

Hinweise:

Bei GreenDoc® Migra-Balance Kapseln handelt es sich um eine ergänzende bilanzierte Diät. Diese ist unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Während der Anwendung sollten Sie keine weiteren Vitamin B2-Präparate einnehmen. Vitamin B2 ruft eine unbedenkliche, gelbliche Färbung des Urins hervor.

Im Falle einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit sollte die Behandlung einer Migräne in jedem Fall vorher mit einem Arzt besprochen werden.

Stand der Information: Juli 2012

Die innovativen Gesundheitsprodukte von GreenDoc® liefern einen wertvollen Beitrag für Ihr persönliches Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Sowohl die Entwicklung als auch die Herstellung entsprechen den höchsten Qualitätsstandards auf der Grundlage traditioneller und natürlicher Wirkprinzipien.

GreenDoc® – Natur, die mir gut tut.

Hergestellt in Deutschland

Hersteller:

DISTRICON GmbH, Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim

REV04/2017.11



Gebührenfreie Servicehotline:

0800-47 33 636

www.greendoc.de

Infos zu weiteren GreenDoc® Gesundheitsprodukten finden Sie unter www.greendoc.de oder scannen Sie den QR-Code:



ep-201706010/11/11/11