

Well & Slim®

Fett Blocker direkt

Mit klinisch erprobtem Wirkstoff
Gebrauchsanweisung bitte aufmerksam lesen

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Falls Sie unsicher sind oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte hierzu an Ihren Arzt oder Apotheker.

Fett Blocker direkt ist ein Medizinprodukt zur allgemeinen Gewichtskontrolle und zur Prävention und Behandlung von Fettleibigkeit (Adipositas), das gemäß der Medizinprodukte-Richtlinie 93/42/EWG zertifiziert ist.

Fett Blocker direkt ist ein natürliches Produkt zur Gewichtskontrolle und enthält Lipoxitral, einen klinisch erprobten und patentierten pflanzlichen Faserkomplex.

Fett Blocker direkt ist reich an viskosen Fasern und hat eine große Bindungsaffinität für Fette. Klinische Prüfungen haben gezeigt, dass Fett Blocker direkt bei einer kalorienreduzierten Ernährung bis zu 26 % der Nahrungsfette im Körper bindet.

In umfangreichen klinischen Prüfungen wurde nachgewiesen, dass die Verringerung der Aufnahme von Nahrungsfetten zu einer niedrigeren Kalorienaufnahme und in der Folge zu einer Gewichtsabnahme führt. Schon ein nachhaltiger Gewichtsverlust von nur 5–10 % hat sich als ausreichend erwiesen, um Störungen aufgrund von Fettsucht und Diabetes zu bessern.

Zusammen mit einer kalorienreduzierten Diät und angemessener körperlicher Aktivität kann Fett Blocker direkt aufgrund seiner Fettbindungseigenschaften zu einer allgemeinen Gewichtskontrolle und zur Vorbeugung und Behandlung von übermäßigem Körpergewicht beitragen.

Fett Blocker direkt dämpft zudem das Hungergefühl.

Hauptvorteile von Fett Blocker direkt:

Rasche und dauerhafte Fettbindung:

Fett Blocker direkt bindet Nahrungsfette im Magen. Dabei entsteht ein Fett-Faser-Komplex. Gleichzeitig bildet sich ein stabiles Gel, das den Komplex vollständig umhüllt und stabilisiert. Der Fett-Faser-Komplex mit dem unverdauten Fett kann im Dünndarm nicht resorbiert werden und wird mit dem Stuhl auf natürlichem Wege ausgeschieden.

Weitere Vorteile:

- Unterstützt die Verringerung des Hungergefühls:
Durch seine leicht sättigende Wirkung kann Fett Blocker direkt die Verringerung des Hungergefühls unterstützen.

- Hilft den Appetit zu vermindern:

Durch Fett Blocker direkt kommt es zu einer Erhöhung der Viskosität des Mageninhalts, die zu einer verzögerten Entleerung beitragen kann. Dies kann zu einer Verlängerung des Sättigungsgefühls beitragen.

Zusammensetzung:

Ein Stick enthält:

Wirkstoff: Lipoxitral, ein patentierter pflanzlicher Ballaststoffkomplex.
Hilfsstoffe: Siliciumdioxid, Xylit, Magnesiumstearat, Fruchtsaftpulver und Aroma.

Der Wirkstoff Lipoxitral wird aus 100 % natürlichem und bio-zertifiziertem Pflanzenextrakt hergestellt. Weitere Informationen zu Lipoxitral finden Sie unter www.lipoxitral.com

Fett Blocker direkt enthält keine künstlichen Farbstoffe, Salz oder Konservierungsmittel als Zusätze.

Fett Blocker direkt enthält keine Inhaltsstoffe mit tierischem Ursprung.

Anwendungshinweise:

- 1–2 Sticks unmittelbar nach jeder Hauptmahlzeit einnehmen. Den Inhalt eines Sticks auf der Zunge zergehen lassen. Er schmeckt angenehm und eignet sich für den Verzehr mit oder ohne Wasser.
- Nicht mehr als 4 Sticks täglich einnehmen.

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen:

Fett Blocker direkt ist gut verträglich und für die langfristige Anwendung geeignet. Bei der Anwendung von Fett Blocker direkt sind folgende übliche Vorsichtsmaßnahmen zu beachten:

- Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 12 Jahren. Die Einnahme des Produktes bei Kindern zwischen 12 und 18 Jahren sollte nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht während der Schwangerschaft, Stillzeit oder bei Untergewicht (Body Mass Index unter 18,5).
- Obwohl Fett Blocker direkt die Resorption der fettlöslichen Vitamine A und E nachweislich nicht beeinträchtigt, wird davon abgeraten Fett Blocker direkt innerhalb von 2 Stunden vor bzw. nach der Einnahme fettlöslicher Medikamente wie beispielsweise orale Kontrazeptiva (Antibabypille) oder eines fettlöslichen Vitaminpräparats einzunehmen.
- Fett Blocker direkt enthält Spuren von Oxalsäure, die auch in grünem Gemüse häufig vorkommt. Falls Sie an einer Nierenerkrankung oder Nierensteinen leiden, sollten Sie auf eine regelmäßige Einnahme dieses Produktes verzichten.

- Bitte wenden Sie sich vor der Einnahme von Fett Blocker direkt an einen Arzt oder Apotheker, falls Sie
 - Diabetiker sind, weil dieses Produkt die Zügelung von Heißhungerattacken durch Ausgleich des Blutglukosespiegels unterstützt. Diabetiker müssen möglicherweise die tägliche Diabetesbehandlung anpassen, um einen hypoglykämischen Anfall (Insulinschock) zu verhindern.
 - cholesterinsenkende Medikamente anwenden.
 - an einer Erkrankung leiden.
- Da Fett Blocker direkt Ballaststoffe enthält, wird empfohlen, täglich mindestens 8 Glas Wasser zu trinken, um möglichen Verstopfungserscheinungen und Magenbeschwerden vorzubeugen. Sollte einer dieser Zustände anhaltend auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Das Auftreten von Nebenwirkungen ist sehr selten ($\leq 0,01\%$). Die berichteten Nebenwirkungen waren typisch für Nahrungsmittelallergien wie Hautausschlag, Juckreiz und leichte Magen-Darm-Beschwerden. In solchen Fällen sollte die Behandlung unterbrochen werden.

Lagerung:

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Trocken und nicht über 25 °C aufbewahren.
- Mindesthaltbarkeitsdatum: Siehe Faltschachtel und Stick.

Dosierungsempfehlung:

Optimaler Nutzen mit Fett Blocker direkt:

Um mit Fett Blocker direkt den besten Effekt zu erzielen, empfehlen wir folgendes:

Was möchten Sie erreichen?	Unsere Empfehlung
Abnehmen (Gewichtsverlust)	<ul style="list-style-type: none"> • Einnahme von 1–2 Sticks nach jeder Hauptmahlzeit. • Steigerung auf 2 Sticks nach einer sehr fettreichen Mahlzeit.
Bestehendes Körpergewicht beibehalten und das allgemeine Wohlbefinden verbessern	<ul style="list-style-type: none"> • Einnahme von 1 Stick nach jeder Hauptmahlzeit. • Steigerung auf 2 Sticks nach einer sehr fettreichen Mahlzeit.

Hinweis:

Pro Tag dürfen höchstens 4 Sticks eingenommen werden.

Die Einnahme von Fett Blocker direkt ist ein wichtiger Schritt zur Gewichtskontrolle und wirkt am besten in Verbindung mit einem Gesamtplan zur Kontrolle des Körpergewichts. Eine effektive Gewichtskontrolle erfordert eine langfristige Perspektive und sollte in Verbindung mit einem Ernährungsplan und einem aktiven Bewegungsprogramm sowie einer gesunden Lebensweise umgesetzt werden.

Beurteilung des Bedarfs für eine Reduktion des Körpergewichts:

Gemäß der Klassifikation der Weltgesundheitsbehörde (WHO) dienen drei Hauptparameter zur Beurteilung des Körpergewichts: der Body Mass Index (BMI), der Taillenumfang und Risikofaktoren für Erkrankungen, die mit Fettleibigkeit verbunden sind.

Body Mass Index (BMI):

Der BMI ist ein zuverlässiges Maß für das Gesamtkörperfett.

Es besteht ein Zusammenhang zwischen diesem Wert und dem Erkrankungsrisiko.

Body Mass Index (BMI in kg/m^2) = Körpergewicht (in Kilogramm) : Körpergröße (in Metern)²

BMI (kg/m^2)	Klassifizierung	Hinweise
Unter 18,5	Untergewicht	Gewichtszunahme wird empfohlen.
18,5 – 24,9	Normalgewicht	Es ist wichtig, das Gewicht zu halten.
25,0 – 29,9	Übergewicht	Gewichtsreduktion oder zumindest keine weitere Zunahme des Körpergewichts wird empfohlen.
30,0 und höher	Fettleibigkeit	Gewichtsreduktion zur Verbesserung des Gesundheitszustands wird empfohlen.

Der BMI gilt bei Männern und Frauen gleichermaßen, aber es gibt einige Einschränkungen:

- Bei Sportlern und sonstigem muskulösem Körperbau kann der Körperfettanteil zu hoch geschätzt werden.
- Bei Senioren und Menschen mit reduzierter Muskelmasse kann der Körperfettanteil unterschätzt werden.

Fragen Sie gegebenenfalls Ihren Arzt, ob eine Gewichtsreduktion bei Ihnen angezeigt ist.

Taillenumfang:

Bestimmen Sie den Taillenumfang mit einem Maßband, das eng an der Taille anliegt. Der gemessene Wert ist ein gutes Maß für den Bauchfettanteil, der als weiterer, wichtiger Indikator für das Risiko von Herzerkrankungen und anderen gewichtsabhängigen Krankheiten angesehen wird.

Taillenumfang	Erhöhtes Risiko	Hohes Risiko
Männer	Über 94 cm	Über 102 cm
Frauen	Über 80 cm	Über 88 cm

Dr. Kleine Pharma GmbH
Opalstraße 1
D-33739 Bielefeld



Hergestellt in Deutschland

Stand der Information: 2015.11



Vor Sonneneinstrahlung schützen



Trocken aufbewahren



Temperaturbegrenzung



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Packungsbeilage beachten

Medizinprodukt

Hersteller