

SCHNELLER EINSCHLAFEN MELATONIN **GETRÄNK**

Mit dem „Schlafhormon“ Melatonin
Ohne Gewöhnungseffekt

Hilft die Einschlafzeit zu verkürzen

Unterstützt den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus

Melatonin, auch „Schlafhormon“ genannt, wird von den Pinealozyten in der Zirbeldrüse (Epiphyse) – einem Teil des Zwischenhirns – produziert und steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus des menschlichen Körpers. Es wird bei Dunkelheit ausgeschüttet, was der Grund dafür ist, warum wir abends müde werden. Die Einnahme von Melatonin kann helfen, auf natürliche Weise die Einschlafzeit zu verkürzen.

Auch bei Jetlag kann Melatonin helfen. Gerade nach Langstreckenflügen ist der Tag-Nacht-Rhythmus gestört, was zu allgemeiner Erschöpfung, nächtlicher Schlaflosigkeit und vorzeitigem Erwachen führen kann. Durch die Einnahme von Melatonin kann sich der Körper schneller und leichter auf andere Zeitzonen einstellen.

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Melissenextrakt, Magnesium, Vitamin B1, B6 und Niacin

1 Stick enthält:

1 mg Melatonin, 100 mg Melissenblättereextrakt, 94 mg Magnesium, 1,1 mg Vitamin B1, 1,4 mg Vitamin B6, 16 mg Niacin.



GreenDoc® Schneller Einschlafen Melatonin Getränk ist vegetarisch und frei von Gluten und Laktose.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich kurz vor dem Schlafengehen den Inhalt eines Sticks mit 200 ml heißem Wasser übergießen, umrühren und trinken, nach Geschmack z. B. mit Honig nachsüßen. Das Produkt kann auch in kaltem Wasser angerührt werden, in diesem Fall bitte länger rühren.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Eine Anwendung bei Kindern und eine Einnahme über einen längeren Zeitraum bzw. Daueranwendung wird nicht empfohlen. Bitte wende dich bei Fragen an deinen Arzt.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Stand der Information: April 2020

Hergestellt in Deutschland

Hersteller:
DISTRICON GmbH
Am Joseph 15
D-61273 Wehrheim

Entdecke weitere innovative Produkte von GreenDoc®



GreenDoc® Schneller Einschlafen Melatonin FORTE

- Schmelztablette für eine wasserlose Einnahme
- Mit 1 mg Melatonin
- Mit Minzgeschmack
- Vegan, glutenfrei, laktosefrei
- Bald im neuen Design



GreenDoc® Schneller Einschlafen Melatonin Kapseln

- Mit 0,5 mg Melatonin pro Kapsel
- Mit Zitronenmelisse
- Bald vegan & im neuen Design



GreenDoc® Stimmungsformel

- Mit den Vitaminen B1 und B6, die zur normalen psychischen Funktion beitragen
- Mit der Serotoninvorstufe L-Tryptophan
- Mit Passionsblumenextrakt
- Vegan, glutenfrei, laktosefrei

Der Experte für mentale Gesundheit

GreenDoc® ist spezialisiert auf mentale Gesundheit und Leistungsfähigkeit und ein Experte in diesem medizinischen Bereich. Mit unseren innovativen Gesundheitsprodukten möchten wir Betroffenen in den Bereichen Entspannung (relax), Schlaf (sleep), Stimmung (mood) und Konzentration (focus) helfen. Bei der Entwicklung unserer Produkte achten wir auf eine gute Verträglichkeit und verzichten auf kritische Zusatzstoffe.

Mehr auf [greendoc.de](https://www.greendoc.de)