

GEGEN ÜBELKEIT

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel. Zum Diätmanagement bei Übelkeit und Brechreiz, besonders bei Reisekrankheit.

Der in den Zirkulin Gegen Übelkeit Lutschtabletten enthaltene Ingwer weist Eigenschaften und Merkmale auf, die den Magen beruhigen, den Brechreiz hemmen und den Schwindel mildern. Durch den pflanzlichen Inhaltsstoff wirken die Lutschtabletten ganz natürlich. Sie sind zudem zuckerfrei.

Zirkulin Gegen Übelkeit Lutschtabletten sind ideal zur Anwendung bei Reisekrankheit geeignet: 30 Minuten vor Reisebeginn 2 Tabletten lutschen und anschließend alle 4 Stunden 2 weitere Tabletten.

Die Lutschtabletten machen nicht müde oder schläfrig und beeinträchtigen auch nicht die Aufmerksamkeit.

Zirkulin Gegen Übelkeit Lutschtabletten sind für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

Wie entstehen Übelkeit und Reisekrankheit (Kinetose)?

Tief im Innenohr liegt das Gleichgewichtsorgan. Es besteht aus drei Bogengängen, die eine Flüssigkeit enthalten, welche bei Bewegungen zu fließen beginnt. Die Bewegungen werden über kleine Sinneshärchen an das Gleichgewichtszentrum im Hirnstamm gemeldet. So können selbst minimale Bewegungen und Beschleunigungen des Körpers registriert werden.

Auch weitere Informationen über die Körperlage sammeln sich im Hirnstamm.

Sensoren in Muskeln und Gelenken gewährleisten, dass wir auch bei geschlossenen Augen genau wissen, in welcher Stellung wir uns gerade befinden. Über die Augen werden zusätzlich korrigierende Daten an das Gehirn gesendet. Schwindel und Übelkeit entstehen dann, wenn das Auge andere Informationen liefert als das Gleichgewichtsorgan.

Auf die gleiche Weise entsteht auch die Reisekrankheit. Sie kann grundsätzlich jeden treffen, auch diejenigen, bei denen sie bisher nicht aufgetreten ist. Einige Menschen leiden bei jeder Reise darunter, bei anderen tritt die Reisekrankheit nur sporadisch auf.

Die Symptome können bis zu ein oder zwei Tage anhalten.

Die Reiseübelkeit kann dann auftreten, wenn wir uns fortbewegen, sei es im Auto, auf See, im Flugzeug oder Zug.

Anzeichen sind häufig Magenbeschwerden, verstärkter Speichelfluss und Schwindelgefühle. Ursache ist eine dauerhafte Erregung des Gleichgewichtsorgans im Innenohr aufgrund der ungewohnten Bewegung und dem Konflikt zwischen Auge und Gleichgewichtssinn. Durch diese Irritation werden im Gehirn Botenstoffe (Dopamin und Serotonin) ausgeschüttet, die Übelkeit und Erbrechen auslösen können.

Hilfreiche Tipps:

- Während der Fahrt sollten Sie das Lesen vermeiden.
- Fahren Sie ausgeschlafen, in Ruhe und ohne Hektik.
- Am Vorabend sollten nur leicht verdauliche, warme Mahlzeiten eingenommen werden.
- Während der Reise hilft Kaugummi-Kauen. Auch Zwieback, getrocknetes Weißbrot, Salzbrezeln oder fettarme Kekse können während der Fahrt helfen, um Ihren Magen zu beschäftigen.
- Für Kinder ist es am günstigsten, in der Nacht zu fahren.
- Sinnvoll ist es auch, auf Alkohol, Kaffee und Rauchen zu verzichten.
- Entspannungsübungen können dazu beitragen, die Reisekrankheit in den Griff zu bekommen. Dazu zählen z. B. Atemübungen, autogenes Training oder progressive Muskelentspannung.
- Die Inhaltsstoffe des Ingwer-Wurzelstocks weisen Eigenschaften und Merkmale auf, die zum Diätmanagement der Beschwerden Übelkeit und Brechreiz geeignet sind. Eine besondere Bedeutung kommt hier vermutlich den enthaltenen Scharfstoffen zu, die die Rezeptoren des Botenstoffs Serotonin blockieren können. Ingwer hemmt den Brechreiz, mildert den Schwindel und beruhigt den Magen.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren:

Bei akuter Übelkeit/Brechreiz – 2 Lutschtabletten, dann alle 4 Stunden 2 Lutschtabletten lutschen.

Bei Reisekrankheit – 30 Minuten vor Reisebeginn 2 Lutschtabletten. Anschließend alle 4 Stunden 2 Lutschtabletten lutschen.

Nach Bedarf bis zu 8 Lutschtabletten täglich lutschen.

Zutaten:

Trägerstoff Maltit, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Wasser, Feuchthaltemittel Sorbit, Trägerstoff Beta-Cyclodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Ingwer-Extrakt (17– 20 :1; 24 – 35 % Scharfstoffe), Orangenöl, Trennmittel pflanzliches Öl (Kokos), Süßungsmittel Steviolglycoside (0,08 %, Rebaudiosid A 97%), Zitronenöl.

1 Lutschtablette enthält: 10 mg Ingwer-Extrakt

Wichtige Hinweise:

Zirkulin Gegen Übelkeit ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Das Produkt ist unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Es ist nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Schwangere und Stillende sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Lagerung:

Außerhalb der Reichweite von Kindern, unter 25 °C, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

Inhalt: 20 Lutschtabletten

Hersteller:

DISTRICON GmbH
Standort Bielefeld
Heidsieker Heide 114
33739 Bielefeld

Hergestellt in Deutschland

Stand der Information: April 2021
039_REV08 / G01

